



Besikta ditt förhållande

Markera med en siffra i rutorna hur du värderar nedanstående meningar. Summera sedan och jämför med besiktningresultatet.

- 1 - Inga anmärkningar.
- 2 - Vissa problem.
- 3 - Problem som måste åtgärdas.

- Vi har tid för varandra.
- Vi har ofta roligt tillsammans.
- Vi har lätt att prata med och förstå varandra.
- Jag är nöjd med arbetsfördelningen.
- Jag får den kärlek och uppmuntran jag behöver.
- Jag har lärt mig acceptera min partners negativa sidor.
- Vi bestämmer ungefär lika mycket.
- När vi inte tycker lika, hittar vi ofta lösningar utan att gräla.
- Vi tycker i stort sätt lika när det gäller pengar och barnuppfostran.
- Jag är nöjd med vårt sexliv.

Besiktningresultat:

Summa: _____	10-12	Ert förhållande är i bra skick.
	13-17	Ert förhållande behöver service.
	17-24	Ert förhållande har allvarliga brister som måste åtgärdas.
	25-30	Körförbud. Sök genast hjälp!



Härnösands
kommun